

- Les rendez-vous à venir -



LE SOMMEIL
LE COMPRENDRE POUR
MIEUX LE GERER

Par une intervenante
spécialisée de l'association

Les **mardis** :
• 4, 18 et 25 novembre
• 2 et 9 décembre
De 10h00 à 12h00

À destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT
Réservé aux membres du CSC

 **Centre Socio-Culturel
Arthur Rimbaud**
2 Av. de Gail
67210 Obernai

 **Inscription et renseignements :**
03 88 95 01 24 : info@cscarimbaud.com
ou directement à l'accueil du CSC Arthur Rimbaud



REPAIR CAFE

Jeter ? Pas question !



Les samedis en 2025
5 avr., 14 juin
4 oct. et 22 nov.

C'est quoi un REPAIR CAFE ?

Réparer ensemble, c'est l'idée des REPAIR CAFE dont l'entrée est gratuite et ouverte à tous. On y apporte des objets en mauvais état qu'on a chez soi. Des bénévoles qui ont une connaissance et une compétence de la réparation tenteront de les réparer (vêtements, appareils électriques, informatique, vélos, objets divers, jouets, etc.) On se met à l'ouvrage avec les réparateurs : il y a toujours quelque chose à apprendre au REPAIR CAFE !

Vous êtes bricoleur ? N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles !



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE SAINTE-ODILE
38 rue du Maréchal Koenig 67200 OBERNAI
info@ccsco.com / www.jeter-pas-question.com / 03 87 87 98 02



- Permanences numériques -

Le CSC propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.

3 créneaux différents au CSC:

- les mercredis de 10h à 11h30
- les mercredis de 13h30 à 15h
- les vendredis de 10h à 11h30



3 permanences dans la CCPO :

- à Bernardswiller les jeudis de 9h45 à 11h45
- à Meistratzheim les mardis de 14h à 16h
- à Niedernai le 2ème vendredi du mois de 9h15 à 11h15 (14/11)

Inscription obligatoire à l'accueil – Adhésion obligatoire

- Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales...
Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons :
2 permanences hebdomadaires
Prenez rendez-vous avec la référente familles au 03 88 95 01 24

CINÉMA - 13e SENS (réservé aux membres sur
présentation de la carte d'adhésion)

CINÉMA – 5 € : Les lundis à 14h30 en fonction
du programme de 13e Sens



Contacter es animatrices seniors :

☎ 03.88.95.01.24

Mélissa Grieshaber et Julie Pascal

✉ seniors@cscarimbaud.com

☎ 06.69.18.29.49



Facebook

Page : @centrearthurrimbaudobernai



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI

03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com

www.cscarimbaud.com



SENIORS

PROGRAMME NOVEMBRE 2025



CALENDRIER - NOVEMBRE 2025

LUNDI

Atelier couture
« de fils en aiguille »
de 13h45 à 16h30
1 €/séance

Pilates
de 14h à 15h et de 15h à 16h (hors
vac. scolaires)
34 € les 10 séances

Papot'Café
Lundi 3 nov. de 14h à 15h30

Atelier généalogie
Lundis 3 et 17 nov. de 14h à 16h
Animé par M. Martzloff pour vous
accompagner et vous guider dans vos
recherches généalogiques

Atelier chant
Lundis 3 et 17 nov. de 9h30 à 11h

MARDI

Gym douce
de 9h à 10h
2€/50/séance - places limitées

Atelier culinaire Obern'aide
de 15h30 à 17h30
Avec Laure Huguenin, diététicienne, le
18 nov.
1 €/séance

**Confection de brownies pour
le thé dansant**
Mardi 4 nov. de 9h à 11h30

Thé dansant à la salle des Fêtes
Mardi 4 nov. de 14h30 à 18h
Orchestre D'Geres
Réservation accompagnée du
règlement à l'accueil | 8 €

Atelier Brain'Up
Les 4, 18 et 25 nov. de 10h à 12h
Le SOMMEIL, le comprendre pour
mieux le gérer
Cycle gratuit de 5 séances. Prochaines
dates : 2 et 9 décembre.

MERCREDI

Atelier Déco & loisirs créatifs
de 14h à 17h
Vous aimez peindre, découper, coller... ?
Rejoignez l'atelier créatif de Catherine !
Gratuit - places limitées

Atelier & repas
intergénérationnel – 3 €
Me. 5 nov. de 9h30 à 13h : avec Sophie.
Comment l'IA peut vous aider à cuisiner
avec vos fonds de placards ?

**Atelier créatif – initiation à la
peinture florale**
Me. 5 nov. de 14h30 à 16h30
Proposé par Annette | 1 €

JEUDI

Gym douce
de 13h à 14h
2€/50 la séance - places limitées

Atelier & repas seniors – 3 €
Jeudi 20 nov. de 10h à 13h : la courge
sous toutes ses formes

Papot'Café
Jeudi 27 nov. de 14h à 15h30

VENDREDI

Atelier tricot-crochet
de 9h30 à 11h30
Pour s'initier ou partager ses savoir-
faire

DIMANCHE

Café philo
Dimanche 16 nov. de 9h50 à 12h
Thème : « déguisements »
Entrée libre

LES SORTIES *

**Randonnée « Roche solaire 1 »
à Wisches**
Jeudi 6 nov. de 13h30 à 17h30
8,5km | 260 D+ | niveau intermédiaire
1 €

Chrysanthema à Lahr
Lundi 10 nov. de 9h30 à 16h30
Repas tiré du sac | 1 €

Musée Lalique
et visite guidée d'« Un Noël à
Meisenthal »
Mardi 18 nov. de 9h à 17h30
Repas tiré du sac | 10 €

Marché de Noël de Colmar
Mardi 25 nov. de 13h30 à 18h
1 €

* **SORTIES** : afin de permettre au
plus grand nombre de profiter des
sorties proposées, les inscriptions
sont limitées à 2 sorties par mois.
Merci !

CENTRE ARTHUR RIMBAUD D'OVERNAI

**THÉ
DANSANT**

LES PROCHAINES DATES :
- 2 DÉC. 2025
- 6 JANV. 2026

**MARDI
4 NOV. 2025**
ANIMÉ PAR D'GERES

HEURE : 14h30-18h TARIF : 10 € / 8 € adh.

LIEU : Salle des Fêtes d'Obernai - rue de Sélestat

Buvette sur place - collation offerte
Caisse sur place dès 14h ou sur réservation
au Centre Arthur Rimbaud, 2 avenue de Gall 67210 OBERNAI

RÉSERVATION 4/11/2025 (date limite de réservation : 31/10/25)

M., Mme : _____
Mail : _____
Adresse : _____
Tél : _____
Nb de personnes : _____

☐ Adhèrent 2025 - 8 €
(adhésion 2025 - 8 €)
☐ Non adhérent - 10 €

AR
Obernai

Ci-joint le règlement par chèque à l'ordre du Centre
Arthur Rimbaud d'un montant de _____ €
ou par virement : IBAN - FR76 1513 5090 0708 7716 3027 557

Modalités d'inscription :

- Adhésion 2025 obligatoire (10 €)
- Inscription obligatoire pour chaque activité
- L'inscription aux activités et sorties payantes n'est définitive qu'après règlement auprès de l'accueil
- Pour faciliter vos paiements, vous pouvez verser une avance sur votre compte adhérent