

- Les rendez-vous à venir -

Atelier pédagogique interactif avec UFC Que Choisir

J'ÉCONOMISE L'EAU À LA MAISON



- D'où vient l'eau du robinet et comment la préserver ?
- Les sources de pollution et quels gestes pour les éviter ?
- Comment réduire sa consommation au quotidien ?
- Comment lire votre compteur et comprendre votre facture d'eau ?

Jeudi 4 décembre 2025
de 18h à 20h
au Centre Arthur Rimbaud



Gratuit | réservé aux adhérents | inscription à l'accueil



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com



SOIRÉE
THÉMATIQUE
MULTIMÉDIA



MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025
DE 18H À 20H

INITIATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE POUR LES CURIEUX

ET SI L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE N'ÉTAIT PAS
SI COMPLIQUÉE ? UNE SOIRÉE POUR
COMPRENDRE, S'ÉMERVEILLER... ET POSER
TOUTES VOS QUESTIONS !

ANIMÉE PAR LOUIS, ANIMATEUR MULTIMÉDIA

GRATUIT | SUR INSCRIPTION



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI
03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com
www.cscarimbaud.com



- Permanences numériques -

Le CSC propose une initiation à l'informatique. Vous pourrez ainsi venir découvrir l'ordinateur ou la tablette afin d'envoyer vos courriers, faire vos démarches administratives, communiquer avec vos proches et pleins d'autres choses encore. Du matériel informatique sera mis à votre disposition si vous n'êtes pas équipés.

3 créneaux différents au CSC:

- les mercredis de 10h à 11h30
- les mercredis de 13h30 à 15h
- les vendredis de 10h à 11h30



3 permanences dans la CCPO :

- à Bernardswiller les jeudis de 9h45 à 11h45
- à Meistratzheim les mardis de 14h à 16h
- à Niedernai le 2ème vendredi du mois de 9h15 à 11h15 (12/12)

Inscription obligatoire à l'accueil – Adhésion obligatoire

- Les permanences administratives -

Constitution d'un dossier, impôts, rédaction d'un courrier, mise en relation avec les institutions départementales...
Pour répondre à toutes vos questions, nous vous proposons :

2 permanences hebdomadaires

Prenez rendez-vous avec la référente familles au 03 88 95 01 24

CINÉMA - 13e SENS (réservé aux membres sur
présentation de la carte d'adhésion)

CINÉMA – 5 € : Les lundis à 14h en fonction
du programme de 13e Sens



Contacter les animatrices seniors :

☎ 03.88.95.01.24

Mélissa Grieshaber et Julie Pascal

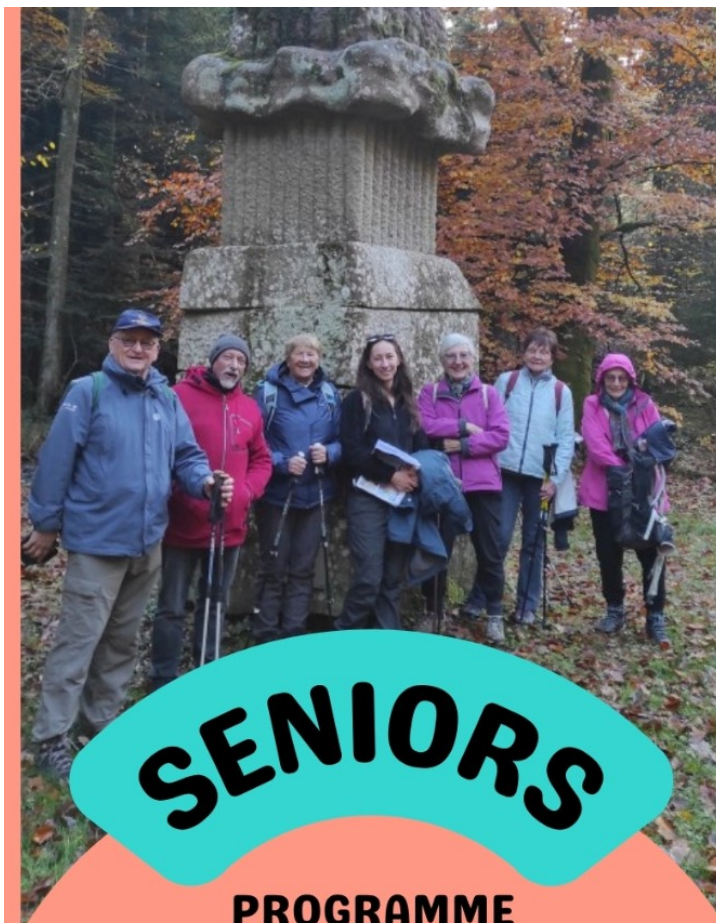
✉ seniors@cscarimbaud.com

☎ 06.69.18.29.49



Facebook

Page : @centrearthurrimbaudobernai



SENIORS

PROGRAMME

DÉCEMBRE 2025



Centre Socio Culturel Arthur Rimbaud

2 avenue de Gail 67210 OBERNAI

03 88 95 01 24 - info@cscarimbaud.com

www.cscarimbaud.com

CALENDRIER - DÉCEMBRE 2025

LUNDI

Atelier couture
« de fils en aiguille »
de 13h45 à 16h30
1 €/séance

Pilates
de 14h à 15h et de 15h à 16h (hors vac. scolaires) | 34 € les 10 séances

Atelier généalogie
Lundis 1^{er} et 15 déc. de 14h à 16h
Animé par M. Martzloff pour vous accompagner et vous guider dans vos recherches généalogiques

Atelier chant
Lundi 8 déc. de 9h30 à 11h

MARDI

Gym douce
Mardis 2, 9 et 16 déc. de 9h à 10h
2€50/séance - places limitées

Atelier culinaire Obern'aide
Mardis 2, 9 et 16 déc.
de 15h30 à 17h30
1 €/séance
Et le 16/12 avec Laure Huguenin, diététicienne

Thé dansant à la salle des Fêtes
Mardi 2 déc. de 14h30 à 18h
Orchestre Musik Dominik
Réservation accompagnée du règlement à l'accueil | 8 €

Atelier Brain'Up
Mardis 2 et 9 déc. de 10h à 12h
Le SOMMEIL, le comprendre pour mieux le gérer. Cycle gratuit de 5 séances.

Atelier intergénérationnel
Mardi 2 déc. de 18h à 20h
Cadeaux de Noël faits main : création de sachets de lavande avec Marie-Thérèse et Florence | 2 €

Atelier Canivet
Mardis 9 et 16 déc. de 14h à 16h
1 €/séance
Découvrez l'art de la dentelle en papier avec Monique

Atelier Économies du quotidien
Mardi 9 déc. de 18h à 19h
Fabrication d'une lotion pour les cheveux avec Sophie | 1 €

MERCREDI

Atelier Déco & loisirs créatifs
Me. 3, 10 et 17 déc. de 14h à 17h
Vous aimez peindre, découper, coller... ? Rejoignez l'atelier créatif de Catherine ! Gratuit - places limitées

Atelier intergénérationnel
« bredele pour tous »
Me. 3 déc. de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 | 1 €

Atelier Économies du quotidien
Mercredi 17 déc. de 14h30 à 16h
Le Furoshiki : l'emballage cadeau zéro déchet | 1 €

Atelier intergénérationnel pour tous
Mercredi 24 déc. de 9h30 à 12h
Moment convivial autour de jeux de société et d'un goûter. Entrée libre

LES SORTIES *

Randonnée Sentier n°2 de la roche solaire à Wisches
Jeudi 4 déc. de 9h à 12h30
Durée 2h | 6 km | D+ 300m | 1 €

Planétarium de Strasbourg
Mardi 9 déc. de 14h à 18h30
7 €

Marché de Noël et Baden Baden et thermes Caracalla
Mardi 16 déc. de 9h30 à 18h
20 € (déjeuner au marché à votre charge)

Randonnée à Grendelbruch – boucle autour du Hohbuhl
Mardi 23 déc. de 13h30 à 18h
Durée 2h30 | 6,8 km | D+ 166m | 1 €

Expérience immersive Van Gogh à Strasbourg
Mardi 30 déc. de 13h30 à 18h
Avec option réalité virtuelle | 16 €

* **SORTIES** : afin de permettre au plus grand nombre de profiter des sorties proposées, les inscriptions sont limitées à 2 sorties par mois. Merci !

JEUDI

Gym douce
Jeudis 4, 11 et 18 déc. de 13h à 14h
2€50 la séance - places limitées

Atelier Économies du quotidien
Jeudi 4 déc. de 18h à 20h
RDV conso avec l'UFC Que Choisir « j'économise l'eau à la maison » un atelier pour comprendre d'où vient l'eau du robinet, comment adopter des gestes simples pour réduire sa consommation et faire des économies sur sa facture

Atelier & repas seniors – 3 €
Jeudi 11 déc. de 10h à 13h
Croziflette et salade verte | tarte poire chocolat

VENDREDI

Atelier tricot-crochet
de 9h30 à 11h30
Pour s'initier ou partager ses savoir-faire

DIMANCHE

Café philo
Dimanche 14 déc. de 9h50 à 12h
Thème : « aider-accompagner »
Entrée libre

CENTRE ARTHUR RIMBAUD D'OVERNAI

THÉ DANSANT

LES PROCHAINES DATES :
- 3 FÉV. 2026
- 3 MARS 2026

MARDI 6 JANV. 2026

ANIMÉ PAR DUO EXCELLENCE

HEURE : 14h30-18h TARIF : 10 € / 8 € adh.
LIEU : Salle des Fêtes d'Obernai - rue de Sôlestat

Buvette sur place - collation offerte
Caisse sur place dès 14h ou sur réservation
au Centre Arthur Rimbaud, 2 avenue de Gall 67210 OBERNAI

RÉSERVATION 6/01/26 (date limite de réservation : 31/12/2025)

M. Mlle : _____
Mail : _____
Adresse : _____
Tél : _____
Nb de personnes : _____

☐ Adhèrent 2026 - 8 €
(adhésion 2026 : 11 €)
☐ Non adhérent - 10 €

AR
Arthur Rimbaud d'un montant de _____ €
ou par virement : IBAN - FR76 1513 5090 1708 7766 3027 557

Modalités d'inscription :

- Adhésion 2025 obligatoire (10 €)
- Inscription obligatoire pour chaque activité
- L'inscription aux activités et sorties payantes n'est définitive qu'après règlement auprès de l'accueil
- Pour faciliter vos paiements, vous pouvez verser une avance sur votre compte adhérent